

**N**adriana  
vilarinho

*Adriana Vilarinho*



# ÍNDICE

Quem somos .....	03
Unidades .....	05
Clínico .....	07
Centro Cirúrgico .....	10
Banco de Colágeno .....	13
Facial .....	16
Corporal .....	22
Tratamentos Íntimos .....	25
Capilares .....	27





# QUEM SOMOS



Somos um centro integrado de cuidados médicos, dermatológicos e estéticos. Nascemos pautados pela inovação, pioneirismo e visão da nossa médica fundadora, Dra. Adriana Vilarinho\*.

Cuidamos de você de maneira completa, focados em nossa tríade essencial:

Saúde

Bem - estar

Autoestima

\*Médica inscrita no CRM/SP 78.300 e especialista com RQE 27.614.





Para isso, unimos um time de dermatologistas altamente qualificados, todos com residência médica em dermatologia, título de especialista e membros da Sociedade Brasileira de Dermatologia. Um parque tecnológico avançado e totalmente atualizado, trazemos o que há de mais novo quando falamos de tratamentos dermatológicos, e uma equipe de colaboradores preparados para te entregar uma nova experiência em dermatologia. Você passará por uma análise clínica completa, feita por profissionais que construirão um plano de tratamento pensado e customizado para você.

*Adriana Vilarinho*



Conquistar o Nível 2 de Acreditação da ONA é um marco significativo para o Grupo Adriana Vilarinho, que agora é “Acreditado Pleno”. Isso demonstra um compromisso com a qualidade e segurança no atendimento, além de garantir a melhoria contínua dos serviços prestados. A acreditação assegura que a organização mantém uma cultura de excelência com sistemas bem definidos para a avaliação e aprimoramento constantes.





# UNIDADES

## Unidade Anália Franco

Rua José Oscar A. Sampaio, 177  
(11) 3058-9999 | (11) 94796-9742

Responsável Técnica: Médica Dra. Stella Lousada  
CRM/SP 175.375 | RQE 85.996 | CRM/CNPJ: 960.194

## Unidade Jardim Europa

Rua Hungria, 1400 - 1º andar  
(11) 3032-1000

Responsável Técnica: Médica Dra. Natalie Haddad  
CRM/SP 138.899 | RQE 54.657 | CRM/CNPJ: 1012.959

## Unidade Jardim Paulista

Rua Bento de Andrade, 70  
(11) 3886-9999 (11) 94071-7461

Responsável Técnica: Médica Dra. Larissa Hanauer  
CRM/SP 146.168 | RQE 32.885 | CRM/CNPJ: 948.350

## Unidade Morumbi

Rua Jandiatuba, 630 - 4º Andar  
(11) 3887-9999 (11) 94014-4468

Responsável Técnica: Médica Dra. Marcela Gomes  
CRM/SP 81.783 | RQE 66.956 | CRM/CNPJ: 979.485

## Unidade Vila Olímpia

Rua Fidêncio Ramos, 160 - 2º andar  
(11) 3550-8222 | (11) 94798-4987

Responsável Técnica: Médica Dra. Lyvia Salem  
CRM/SP 160.334 | RQE 82.140 | CRM/CNPJ: 956.038







Imagem retirada do banco de dados Freepik.

# CLÍNICO



A pele é o maior órgão do corpo humano e por essa razão merece cuidados especiais. A avaliação da sua pele e pintas é a parte mais importante da nossa consulta, através de tecnologias e expertise nosso grupo de médicos dermatologias oferece um olhar 360° para você.

O cuidado com a pele e o acompanhamento periódico das pintas é muito importante. Caso perceba o aparecimento de inflamações, vermelhidão, inchaço, coceira, manchas e pintas, procure seu dermatologista.

## Dermatoscopia Digital

---

O procedimento utiliza um aparelho com inteligência artificial para diagnóstico precoce de câncer de pele. Seja em consultas capilares, estéticas, dermatologia clínica ou pesquisa, o sistema é sinônimo de imagens mais nítidas e confiabilidade incondicional.





## Biópsia

---

É um procedimento cirúrgico simples. Um pequeno fragmento de tecido é colhido para posterior estudo e análise patológica em laboratório. Todas as técnicas são precedidas por anestesia local, sem risco para o paciente.

## Curetagem

---

É uma raspagem realizada por meio de uma cureta, instrumento em formato de colher, que retira pequenos fragmentos de pele, de forma superficial. Após a curetagem, a cicatrização é rápida e não há necessidade de sutura. Nos casos de tumores pequenos, superficiais e em áreas subsequente.

## Dermatoscopia

---

Procedimento que analisa as lesões pigmentadas da pele, detectando estruturas invisíveis a olho nu, auxiliando no diagnóstico e acompanhamento de lesões suspeitas de câncer de pele. É um exame indolor e não invasivo, realizado com um instrumento denominado Dermatoscópio.





## Cauterização Química

---

Procedimento em que se aplica uma substância cáustica ou ácida sobre uma lesão, com o objetivo de removê-la. Geralmente, a técnica é usada para tratar queratoses actínicas, queratoses seborreicas, verrugas virais, granuloma piogênico (área sangrante que pode surgir após um trauma ou machucado na pele ou mucosa), entre outros problemas. Podem ser necessárias várias sessões, a depender do tipo de lesão tratada.

## Eletrocauterização

---

Procedimento utilizado para retirar lesões e alguns tipos de tumores benignos e cânceres de pele. O equipamento emite eletricidade e calor, que carboniza a lesão, sendo possível coletar o material e enviá-lo para análise patológica, se necessário.

## Pequena Cirurgia

---

Após detalhado exame dermatológico e, caso haja necessidade, de acordo com o diagnóstico, é possível que sejam realizadas pequenas cirurgias para tratamentos como cistos, unhas encravadas, nevos, correção de lóbulo de orelha e outras patologias.





# CENTRO CIRÚRGICO



Você, em harmonia com a própria essência.  
Reconecte-se com a sua melhor versão, em uma  
experiência de conforto e bem-estar.

O centro cirúrgico do Grupo Adriana Vilarinho possui  
uma sala equipada e destinada à realização de  
procedimentos cirúrgicos combinados ou não com  
procedimentos estéticos com total segurança.





# Tecnologias

A sedação permite a realização de procedimentos dermatológicos simultaneamente, como lasers, ultrassom microfocado, radiofrequência microagulhada e a aplicação de bioestimuladores, preenchimentos e outros injetáveis. Dessa forma, podemos tratar diferentes áreas sem dor e de maneira eficaz.

# Bem-estar e Infraestrutura

O espaço conta com uma sala cirúrgica, dois leitos de recuperação pós anestésica e uma suíte privativa, garantindo conforto e discrição do momento da admissão até a alta do paciente.





# BANCO DE COLÁGENO

Como está o seu banco de colágeno?

---

Aqui buscamos com você, a sua melhor versão. Para isso, começamos com o básico que funciona.



# BANCO DE *Colágeno*

Uma dupla essencial para uma  
pele firme, rejuvenescida e revitalizada.  
Conheça os dois tratamentos:

Ultrassom  
Micro e Macrofocado  
Facial e Corporal



Bioestimulador  
Facial e Corporal

#basicoquefunciona



# BANCO DE *Colágeno*

## Ultrassom Micro e Macrofocado Facial e Corporal

---

É uma tecnologia que visa aumentar a firmeza da pele e melhorar o tônus muscular, promovendo efeito similar ao lifting. São indicados para o tratamento da face, pescoço e colo. O procedimento pode ser realizado também nos braços, abdome, glúteos e coxas. O tratamento não é invasivo, não tem período de recuperação e o paciente pode retornar às atividades imediatamente após o procedimento, que dura em média 60 minutos. No mesmo dia, já se observa um efeito lifting, sendo o resultado visível depois de 1 a 3 meses. São necessárias 1 a 2 sessões anuais no rosto, com intervalo médio de 6 meses. No corpo, são feitas de 2 a 3 sessões com intervalo mensal, podendo associar bioestimuladores para um resultado ainda melhor. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Bioestimulador Facial e Corporal

---



São substâncias injetáveis que estimulam a produção de colágeno, auxiliando no rejuvenescimento e melhora da flacidez da pele. Além disso, podem suavizar a textura da pele e a celulite. Os produtos mais comumente utilizados são Ácido Poli-L-Láctico, Hidroxiapatita de Cálcio e Ácido Poli-K-Prolactona. Podem ser aplicados no rosto, pescoço e corpo, associados ou não ao ultrassom micro e macrofocado. O número de sessões varia conforme o grau de flacidez facial ou corporal e celulite. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.





# FACIAL



Para nós, beleza está na liberdade de se amar em qualquer idade, com as imperfeições e as marcas de nossas histórias. Rejuvenescer é abraçar o melhor de cada fase e cuidar-se de maneira excepcional em todas elas. Por aqui, nós te ajudamos a cumprir essa missão.



Imagem retirada do banco de dados Freepik.

Conheça alguns dos nossos  
melhores tratamentos



## Toxina Botulínica

---

A aplicação de Toxina Botulínica tipo A reduz a movimentação dos músculos da face e pescoço, promovendo a melhora das rugas, marcas de expressão e contorno facial. As aplicações podem ser feitas a cada 4 a 6 meses. Além desse benefício, a toxina pode ser utilizada como inibidor de sudorese excessiva em pacientes com hiperidrose. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Preenchimento Ácido Hialurônico

---

O Ácido Hialurônico é um dos principais produtos utilizados para sustentar determinados pontos do rosto e preencher linhas e sulcos da face, pescoço, colo e mãos. São compatíveis com o organismo, temporários e reabsorvíveis, o que proporciona maior segurança na aplicação. O número de sessões é variável conforme a necessidade e a associação de técnicas, geralmente a cada 6 a 12 meses. Além dos preenchedores, existem substâncias denominadas skinboosters, também compostas de ácido hialurônico, que possuem a capacidade de hidratar a pele. São recomendadas para linhas finas do rosto, colo e mãos, e são necessárias aproximadamente 3 sessões. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Radiofrequência Microagulhada

---

Uma tecnologia que penetra profundamente na derme, estimulando a produção de colágeno e elastina. Isso resulta em uma pele mais firme, tonificada e com menos rugas. Além disso, a radiofrequência microagulhada é eficaz no tratamento de cicatrizes de acne, poros dilatados e textura irregular da pele. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.



## Fios de Sustentação

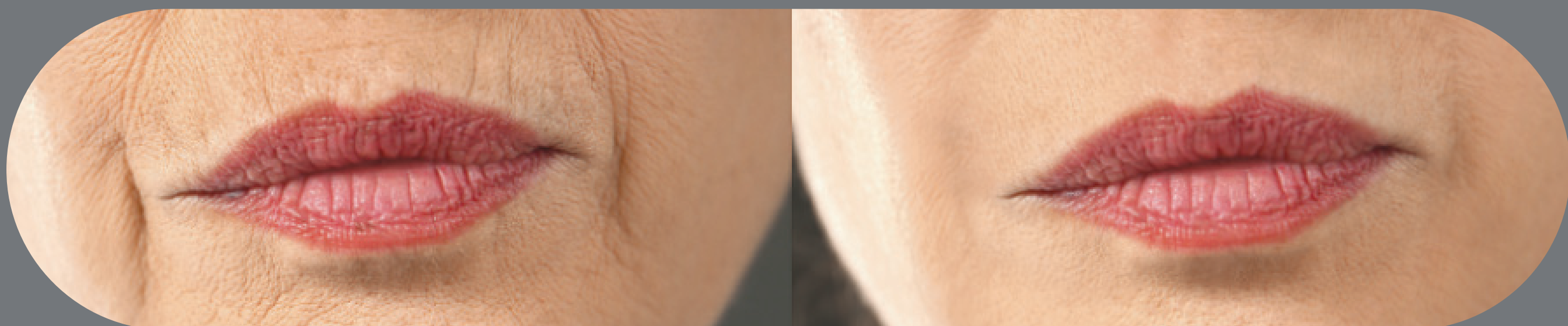
---

São fios absorvíveis de ácido poli-L-láctico, que promovem a sustentação da pele e progressivo estímulo de colágeno. Os fios apresentam tamanhos diferentes de acordo com a região a ser tratada e possuem em sua extensão cones responsáveis pela ancoragem e sustentação imediata da pele. À medida que o fio é reabsorvido, ocorre o estímulo de colágeno que gera maior firmeza da pele e resultados prolongados. É um tratamento indolor e pode ser feito na face, pescoço e corpo a cada 6 a 18 meses, dependendo do grau de necessidade. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Lasers

---

O termo Laser deriva da expressão em inglês Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. São tecnologias que produzem uma luz estimulada e específica, capaz de gerar energia e atingir um ponto específico da pele a ser tratada. Os lasers fracionados são os mais comumente utilizados para o rejuvenescimento da pele, promovendo o remodelamento das fibras de colágeno e elastina, de dentro para fora. Dentre eles, citamos os lasers de CO2, Erbium, Thulium e de Picossegundos, que auxiliam no tratamento de linhas finas, rugas, manchas e poros abertos, além de cicatrizes e estrias. São necessárias de 2 a 6 sessões, dependendo do laser utilizado, com intervalo médio de um mês entre as sessões. Podem ser feitos durante o ano todo, em qualquer tipo de pele e área do corpo. O período de recuperação dura cerca de três dias, sendo necessários cuidados com a exposição ao sol. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.



Importante lembrar que os resultados podem variar de pessoa para pessoa e não há garantia de resultados específicos. Cada indivíduo responde de forma única aos tratamentos e o sucesso pode depender de diversos fatores.



## Laser de Picossegundos

---

Laser que utiliza pulsos extremamente rápidos na ordem de picossegundos para promover a maior eficácia do tratamento, com menor dano térmico para a pele. Pode ser usado para o tratamento de manchas, melasma, rejuvenescimento e cicatrizes de acne, além de ter ponteiros para remoção de tatuagem. A sessão é rápida e confortável, não sendo necessário o preparo da pele. Imediatamente após o procedimento o paciente está pronto para suas atividades habituais. Para o modo de rejuvenescimento e melasma são necessárias 3 a 4 sessões, com intervalo médio de um mês, podendo ser feito em qualquer tipo de pele. Pode ser indicada a manutenção com sessões mais espaçadas. Para o tratamento das tatuagens o número de sessões pode variar de 6 a 12, dependendo do tamanho e tipo de pigmento utilizado. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Laser Q-Switched

---

É um laser Q-Switched Rubi ou Nd-Yag que promove a melhora das manchas, textura, poros, olheiras, acne, além de manchas escuras nas axilas e virilha. É utilizado para o tratamento do melasma, melanoses, hiperpigmentações, poros dilatados, acne e tatuagem. Para o tratamento de melasma são necessárias de 10 a 15 sessões, com intervalo médio de uma a duas semanas, podendo ser feito em qualquer tipo de pele e área do corpo. Não é necessário o preparo da pele, sendo a sessão rápida e indolor. Imediatamente após o procedimento o paciente está pronto para suas atividades habituais. Pode ser indicada a manutenção com uma sessão a cada mês. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.



## Laser Nd - Yag

---

É utilizado para tratar os vasos dilatados da pele, sinais prematuros do envelhecimento e dano solar, melhorando a textura da pele, minimizando rugas finas e poros dilatados, reduzem a vermelhidão e vasos finos da rosácea, acne e olheiras. O tratamento é indolor e pode ser realizado durante todo o ano em todos os tipos de pele. São necessárias de 3 a 6 sessões, realizadas a cada mês. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Laser de CO2 e Luz Pulsada

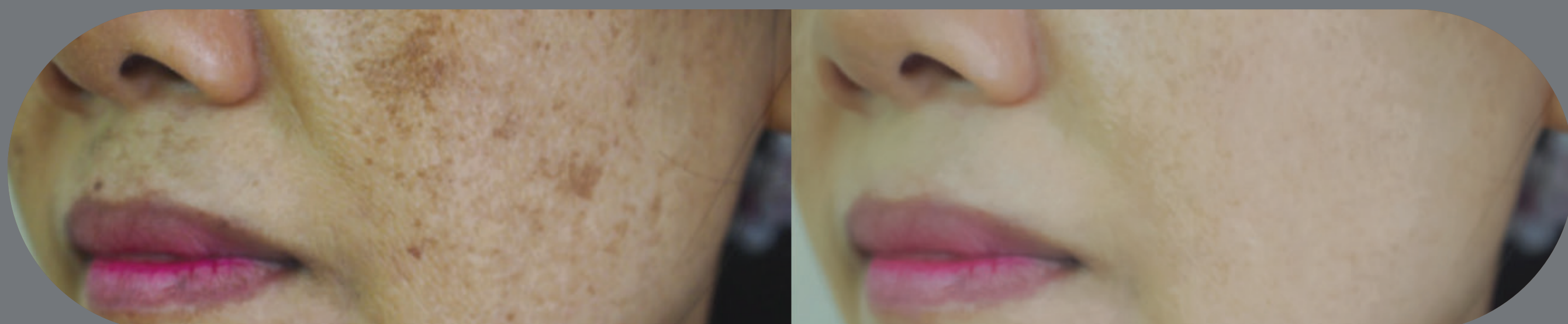
---

Para olheiras causadas por pigmentação irregular da pele. Remove as camadas superficiais e estimula a produção de colágeno. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.

## Peeling Químicos

---

Usam ácidos, como ácido glicólico e salicílico para remover as camadas superficiais da pele. Podem ser mais eficazes no tratamento de manchas e melasma quando combinados com outros tratamentos e tecnologias. Consulte os efeitos adversos do tratamento com o seu dermatologista.



Importante lembrar que os resultados podem variar de pessoa para pessoa e não há garantia de resultados específicos. Cada indivíduo responde de forma única aos tratamentos e o sucesso pode depender de diversos fatores.



N

Imagem retirada do banco de dados Freepik.

# CORPORAL



Os tratamentos estéticos objetivam o remodelamento do corpo, atenuam e tratam condições como flacidez, celulite e gordura localizada. São diversas tecnologias existentes no Espaço Corporal, que sozinhas ou combinadas entre si, tratam com eficácia o seu o seu corpo. Para saber qual o melhor tipo de tratamento e/ou protocolo para cada paciente, de acordo com as necessidades e particularidades de cada um, as profissionais realizam a avaliação corporal personalizada e totalmente sem custo, com exame de Bioimpedância incluso.

Conheça algumas das nossas tecnologias para as queixas de celulite e gordura localizada:

## Onda (Microondas)

---

Usa a tecnologia de micro-ondas para aquecer as camadas mais profundas da pele. Trata a celulite mesmo em estágios mais avançados. Também é muito eficaz no tratamento de gordura localizada.

## Radiofrequência com ondas de choque

---

Trabalha com energia térmica e mecânica para eliminar todas as principais causas de celulite de forma eficaz. Atinge as camadas mais profundas da pele.

## Criolipólise

---

Tecnologia de resfriamento capaz de reduzir até 27% da gordura da região tratada, e até 50% das medidas do local. Possui diversos tipos de ponteiros para tratar diferentes regiões.



# Radiofrequência + LED de baixa intensidade + sucção

---

Um tratamento para celulite, flacidez, redução de gordura localizada e contorno corporal. Une 4 tecnologias diferentes para tratamento de celulite e possui diferentes ponteiros para tratar as outras queixas.

---

Além das tecnologias que você acabou de conhecer, possuímos outros tratamentos que podem ser recomendados para a sua queixa, CMSlim e Vela Shape, também fazem parte do nosso parque tecnológico.

A área corporal do Grupo Adriana Vilarinho também abrange lasers de remoção de tatuagens, depilação e procedimentos manuais, como limpeza de pele, drenagem linfática e peelings.





N

Imagem retirada do banco de dados Freepik.



# TRATAMENTOS ÍNTIMOS





Diversas tecnologias podem ser utilizadas para o rejuvenescimento íntimo, Proporcionando melhora estética e funcional. Os tratamentos íntimos atenuam a flacidez, melhorando o tônus muscular, estimulam a lubrificação da mucosa e amenizam a incontinência urinária. Além disso, tratam cicatrizes e clareiam a região.

Recomendamos e oferecemos:

Laser de CO2

Preenchedores

Laser de Picossegundos

Laser de Erbium com Nd Yag



N

# CAPILARES



Cabelos são parte importante da nossa identidade.  
Como você se vê? Qual é a sua história?

Como um grupo de tratamentos integrados, temos duas áreas capilares criadas para tratar todas as condições relacionadas ao cabelo, desde sua estrutura e alterações na fibra, até diminuição da densidade do fio, alopecia androgenética e eflúvio telógeno. Juntas, as duas áreas pensam e criam tratamentos que potencializam o seu cuidado.

## O que é Tricologia?

A Tricologia é uma especialidade da dermatologia que atua no diagnóstico e tratamento de todas as condições relacionadas ao cabelo, desde sua estrutura e alterações da fibra, como diminuição da densidade do fio até as alopecias, como alopecia androgenética (calvície), eflúvio telógeno e outras causas de queda e enfraquecimento capilar. Dentre os possíveis tratamentos estão: intradermoterapia, MMP, laser fracionado e microagulhamento.

Imagem retirada do banco de dados Freepik.

Conheça algumas das nossas tecnologias:

### Intradermoterapia

---

É o procedimento clínico que consiste na aplicação de medicamentos e vitaminas na derme ou no tecido subcutâneo, auxiliando no controle da queda dos fios, além de estimular a nutrição e crescimento de novos. Esse tratamento age diretamente nas raízes dos folículos capilares e auxilia, ainda, no espessamento e volumização dos cabelos.



# Laser Fracionado

---

Estimula o crescimento capilar e otimiza a penetração de medicamentos de forma uniforme e controlada. É um laser indolor.

A área capilar estética é composta por tratamentos realizados pelos nossos terapeutas capilares, dedicados também a tratar o couro cabeludo e manter a saúde e a beleza da haste. Oferecemos protocolos de nutrição, restauração e hidratação, além da finalização feita pelos nossos profissionais, um tratamento de salão em um ambiente exclusivo para você.







# EQUIPE MÉDICA

Dra. Ana Luísa Erthal | CRM/SP 176.737 | RQE 80.849

Dra. Bomi Hong | CRM/SP 140.933 | RQE: 43.944

Dra. Carla Gregorio | CRM/SP 121.892 | RQE 39.057

Dra. Carolina Gadelha | CRM/SP 195.183 | RQE 96.027

Dra. Fabiolla Sih Moriya | CRM/SP 145.913 | RQE 57.791

Dr. Felipe Gasparini | CRM/SP 199.116 | RQE 112.653

Dra. Fernanda Tironi | CRM/SP 211.317 | RQE 112.715

Dra. Ivana Prado | CRM/SP 108.961 | RQE 45.023

Dra. Larissa Hanauer | CRM/SP 146.168 | RQE 32.885

Dra. Lyvia Salem | CRM/SP 160.334 | RQE 82.140

Dra. Marcela Gomes | CRM/SP 81.783 | RQE 66.956

Dra. Mariana Righetto | CRM/SP 203.693 | RQE 98.886

Dra. Marina Bittencourt | CRM/SP 209.114 | RQE 31.826

Dra. Natalia Mendes | CRM/SP 241.424 | RQE 109.808

Dra. Natalie Haddad | CRM/SP 138.899 | RQE 54.657

Dra. Patrícia Claro | CRM/SP 170.403 | RQE 72.053

Dra. Renata Sitler | CRM/SP 104.037 | RQE 30.884

Dra. Stella Lousada | CRM/SP 175.375 | RQE 85.996

Dra. Tathiana Lúcio | CRM/SP 187.543 | RQE 86.506

Dra. Vanessa Gheno | CRM/SP 233.772 | RQE 103.198



**N**adriana  
vilarinho